**ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО В РАМКАХ АКЦИИ «ТУР ГТО ПО ГОРОДАМ РОССИИ»**

**29.06.2018 г. МБУ «ФОК «Восток»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Кол-во участников** | **Ступень** | **Возрастная**  **категория** | **Результат** | **Фамилия. Имя.** | **Организация** |
| 1. | Прыжок в длину с места (см). | 237 | 3  6  6  6  7 | 11- 12  25 -29  25 -29  18 - 24  30 - 34 | 190  **240+**  **240+**  **292+**  **290+** | Изотова Валерия  Кисленко Марина  Пятлина Юлия  Пивченко Игорь  Королёв Сергей | ДЮСШ (художественная гимнастика)  ДЮСШ по плаванию  МБУ «ФОК «Восток»  СШ № 1 им. Ю.А.Гагарина  Пречистенская школа |
| 2. | Наклон стоя на скамейке  с прямыми ногами (см). | 327 | 1  3  7  11 | 6 - 8  11 - 12  40 - 44  70 + | **25+**  **25+**  **25+**  **21+** | Титова Арина  Изотова Валерия  Морозов Виталий  Виноградова Римма | ДЮСШ (художественная гимнастика)  ДЮСШ (художественная гимнастика)  МБУ «ФОК «Восток»  МБУ «ФОК «Восток» |
| 3. | Поднимание туловища  за 1 мин. | 269 | 3  4  5  7 | 11 – 12  13 – 15  16 – 17  30 – 34 | 58  62  66  **77+** | Ковалёва Вероника  Митрофанова Анастасия  Круглова Юлия  Королёв Сергей | СШ №3им. Ленинского комсомола  ДЮСШ (лыжные гонки)  ДЮСШ по плаванию  Пречистенская школа |
| 4. | Сгибание и разгибание рук  в упоре лёжа от пола | 118 | 3  3  5  7 | 11-12  11 -12  16 -17  30 - 34 | **44+**  50  54  **60\*** | Рябушева Александра  Кожеуров Андрей  Круглова Юлия  Барешенков Алексей | ДЮСШ (лыжные гонки)  ДЮСШ (лыжные гонки)  ДЮСШ по плаванию  Войсковая часть |
| 5. | Сгибание и разгибание рук  в упоре лёжа от скамейки | 9 | 11 | 70+ | **48+** | Виноградова Римма | МБУ «ФОК «Восток» |
| 6. | Подтягивание из виса на низкой перекладине | 115 | 1  1  1 | 6 – 8  6 – 8  6 – 8 | **30+**  26  25 | Наумова Варвара  Айдамирова Патимат  Боченкова Виктория | ДЮСШ (художественная гимнастика)  ДЮСШ (художественная гимнастика)  ДЮСШ (художественная гимнастика) |
| 7. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 67 | 7  6  6 | 30 - 34  18 - 24  18 - 24 | **38+**  **36+**  34 | Королёв Сергей  Надьярный Данила  Пивченко Игорь | Пречистенская СШ  Многопрофильный колледж  СШ №1 им. Ю.А.Гагарина |
| 8. | Рывок гири 16 кг . | 15 | 6  6  6  8  8  5 | 25 - 29  25 - 29  25 - 29  45 - 49  40- 44  16 -17 | **107\***  54  50  50  **50\***  **50+** | Бондаренко Николай  Андреев Сергей  Иванов Игорь  Коровкин Сергей  Прошкин Андрей  Тимощенков Владислав | Войсковая часть  ООО «Эггердревпродукт»  ДЮСШ №1  ДЮСШ № 1(пауэрлифтинг) |

**ПРИМЕЧАНИЕ: \* - установлен рекорд в возрастной категории; + - побит рекорд в возрастной категории**

**ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА**

Королёв Сергей – мастер спорта по борьбе самбо

Пятлина Юлия – мастер спорта по настольному теннису

Иванов Игорь – мастер спорта по пауэрлифтингу, тренер ДЮСШ №1

Кисленко Марина – кандидат в мастера спорта по плаванию, тренер ДЮСШ по плаванию

Круглова Юлия – первый разряд по плаванию (СШ №2)

Виноградова Римма Александровна – инструктор-методист МБУ «ФОК «Восток»

Пивченко Игорь – учитель физической культуры СШ №1 им. Ю.А.Гагарина

Гриневич Людмила Анатольевна – тренер воспитанниц ДЮСШ №1 по художественной гимнастике

Зубенко Виктория Анатольевна - тренер воспитанников ДЮСШ №1 по лыжным гонкам

**САМЫЕ ЮНЫЕ УЧАСТНИКИ:** Чернова Светлана - 2011 г. р. (ДЮСШ - художественная гимнастика)

Иванов Иван – 2012 г.р. (ДЮСШ - футбол)

**ВЕТЕРАНЫ:** Виноградова Римма Александровна – 1946 г.р. (МБУ «ФОК «Восток»)

Жуков Иван Васильевич – 1949 г.р. (ГБХР ФКУ «ЦОУ МТС МВД России»)

**Семейные старты:** Бельские, Коровкины, Кургузовы, Лаптиновы, Абраменковы, Мартыненковы, Олешко, Гетман, Саакян, Пятаковы, Шаргаевы, Дудины, Панюшкины, Воробъёвы, Орловы, Британовы, Акимовы, Савченковы,Груздовы,

Максимовы, Куватовы, Завиркины, Семилетовы, Прошкины, Фёдоровы, Брянцевы, Толчевы, Мирончиковы, Олой, Крипаковы, Малиновские, Морозовы, Янышевы, Погореловы, Боровковы, Ивановы, Фелнер, Синицыны, Панкратовы

**ОРГАНИЗАЦИИ:**

**детские сады:** им. Ю.А.Гагарина, «Крепыш», «Рябинка», «Колокольчик», «Жемчужинка»;

**школы:** №1, №2, №3, №4, школа-интернат, открытая;

**учебные заведения:** многопрофильный колледж;

**учреждения дополнительного образования:** ДЮСШ №1, ДЮСШ по плаванию, дом творчества «Звёздный»;

**спортивные организации:** отдел ФКС ДМ, МБУ «ФОК «Восток», «Формула спорта»;

**общественные организации:** районная и городская Думы; «Офицеры России»;

**организации:** районная и городская Администрации, комитет по образованию, общество инвалидов, казачество;

музей им. Ю.А.Гагарина, центральная районная больница, войсковая часть,

ГБХР ФКУ «ЦОУМТС МВД России», МО МВД РОССИИ «Гагаринский»,

Гагаринское ОВД – филиал ФГКУ «УВО ВНГ России по Смоленской области,ЗАО Гагаринский автосервис,

СОГБУ «Смоленскавтодор», ООО»Индустрия», ООО «Розтех», АО «Кондиционер», ООО «Останкино»,

ООО «Эггердревпродукт», ОАО «Гагаринский хлебозавод», почта России, ВГТС АО «Мосводоканал»;

**сельские поселения:** Баскаковское, Кармановское, Мальцевское, Токарёвское.

**ВСЕГО ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ – 423 чел. ПРИЗОВОЕ МЕСТО** **– 2** ( из 30 городов 20 субъектов РФ )

**1 место** – 539 чел – г.Обнинск (Калужская обл.); **2 место** – 423 чел. г. Гагарин; **3 место** – 397 чел. г. Смоленск

**ПРИГЛАШАЕМ: 8 августа** проводятся соревнования по тестированию нормативов ВФСК ГТО **(I –XI ступени; 6 – 70+)**

Начало: в **10.00** ( дети, подростки 6 – 18 лет); в **18.00** ( взрослые 18 – 70+). МБУ ФОК «Восток»

Виды тестирования: лёгкая атлетика, ОФП. Справки по тел.:3-63-33. Руководитель Центра тестирования: Н.В.Щемелева